



ENTRE/ARTIGO

www.correio24horas.com.br


Lucas Reis
 texto
 @lucas_s_reis

O uso de ferramentas de inteligência artificial vem se tornando parte da rotina de muitos profissionais. Mas essa integração levanta uma pergunta incômoda: será que usar IA nos deixará mais burros e mimados?

A inquietação é legítima. Sempre que uma nova tecnologia emerge, surge também o receio de que ela atrofe nossas capacidades cognitivas. Sócrates já alertava contra a escrita, por temer que ela enfraquecesse a memória. Quando surgiram as calculadoras eletrônicas, também veio o receio de que as pessoas perdessem habilidades de cálculo. Hoje, é o ChatGPT e similares que estão no banco dos réus da cognição.

Para ajudar a entender o seu efeito, dois estudos recentes ajudam a dimensionar o impacto da IA sobre o pensamento crítico e a saúde mental dos trabalhadores — e oferecem respostas mais nuançadas que o senso comum.

O primeiro estudo, conduzido por pesquisadores da Carnegie Mellon e da Microsoft, ouviu 319 profissionais sobre como usam ferramentas generativas de IA e como percebem seu impacto no esforço

Usar IA nos deixa mais burros?



SHUTTERSTOCK

O EFEITO DA
INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL
DEPENDE
MAIS DA
POSTURA
DO USUÁRIO
DO QUE DA
TECNOLOGIA
EM SI

cognitivo. O achado central foi: quanto maior a confiança do usuário na IA, menor sua propensão a exercer pensamento crítico sobre o conteúdo gerado. Por outro lado, quanto maior a autoconfiança, mais intensa a reflexão e a curadoria sobre as respostas da máquina. Ou seja, a IA não atrofia o pensamento por si só. É a postura de cada pessoa que tem a maior influência sobre os reflexos do uso da tecnologia.

O segundo estudo, feito por pesquisadores alemães, analisou dados de duas décadas para investigar o efeito da exposição à IA sobre a saúde e o bem-estar dos trabalhadores. Ao contrário do receio comum, os dados não indicam piora da saúde mental — e sugerem, inclusive, melhora na percepção de bem-estar e redução da intensidade física do trabalho. Isso pode estar associado à substituição de tarefas repetitivas ou penosas por soluções baseadas em IA, criando ambientes mais saudáveis.

Juntos, os estudos oferecem um panorama mais claro: usar IA não tem o efeito automático de reduzir nossa inteligência nem nos deixar emocionalmente frágeis. Por outro lado, seu uso sem autoconfiança e intencionalidade pode, sim, gerar esses efeitos.

LUCAS REIS É DOUTOR EM COMUNICAÇÃO, FUNDADOR DA TREZION E DA ZYGON, E PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO BAIANA DO MERCADO PUBLICITÁRIO (ABMP).

Catálogo BRASILEIRO de TEATRO APRESENTA

16

AGORA É QUE SÃO ELAS!

**JÚLIA
RABELLO**

**MARIA CLARA
GUEIROS**

**PRISCILA
CASTELLO BRANCO**

COMÉDIA ESCRITA E DIRIGIDA POR
FÁBIO PORCHAT



01, 02 E 03 DE AGOSTO | TEATRO FARESI
 INGRESSOS À VENDA NO SYMPLA.COM.BR E NA BILHETERIA DO TEATRO

CONSORCIO INTERMUNICIPAL BACIA DO RIO CORRENTE

CNPJ N.º 15.122.475/0001-28

AVISO DE LICITAÇÃO DE Nº 016/2025

Prestação de serviços de drenagem com obras de arte, na execução de revestimento primário em recuperação de estradas vicinais, no Município de Feira da Mata - BA. Critério de julgamento: Menor Preço por Lote. Edital Portal Licitanet: <http://www.licitanet.com.br/> e PNCP. Data da Disputa: 07 de agosto de 2025 (das 08:00h às 14:00h). Informações: e-mail: licitacoes@icbarc.ba.gov.br. br. Santa Mª, da Vitória/BA, 01/08/2025. Reginaldo de S. Pereira - Presidente.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA A ELEIÇÃO DA COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DA CHAPADA DIAMANTINA RESP LTDA - COOPCHAPADA

CNPJ: 24.065.012/0001-62 - NIRE: 29400041809

Convoca-se todos os cooperados para a Assembleia de Alteração Do Estatuto Social e Eleição da nova diretoria, a realizar-se em: DATA: 31/08/2025, às 08:00 horas. LOCAL E ENDEREÇO: RUA BA 142 KM 109, S/N BARRAÇÃO, BAIRRO, VILA AGRÍCOLA - MUCUGÊ - BA CEP: 46.750-000 Com os seguintes assuntos: 1. Alteração no estatuto social; 2. Eleição da nova diretoria, Conselho de Administração e do Conselho Fiscal. 3. Prestação de Contas dos anos 2022, 2023 e 2024. 4. Assuntos gerais e o que ocorrer.

Mucugê - BA, 31 de Julho de 2025.
 CRISTIANO SOUSA ROCHA
 DIRETOR PRESIDENTE

SUCOP
 Superintendência de
 Obras Públicas

Secretaria de
 Infraestrutura e
 Obras Públicas



SALVADOR
 PREFEITURA

AVISO DE LICITAÇÃO CONCORRÊNCIA N.º 90003/2025

O município de Salvador, por meio da Superintendência de Obras Públicas de Salvador (SUCOP), torna público que, na forma do disposto no Processo n.º 107596/2025, realizará Licitação na modalidade de Concorrência n.º 90003/2025, na forma eletrônica, com finalidade de Contratação de empresa capacitada para execução de obras de reforma para adequação da acessibilidade da Catedral Basílica de Salvador, em Salvador-BA, sob regime de empreitada por preços unitários, com fornecimento de mão de obra, materiais, equipamentos e o que for necessário para a execução desses serviços, de acordo com as exigências, especificações e demais condições expressas no Edital e seus anexos, regendo-se a presente licitação e a adjudicação dela decorrente pelas disposições do Edital e seus anexos, pela Lei n.º 14.133/2021 e pelo Decreto Municipal n.º 37.611/2023. Local: Portal de Compras (<https://www.compras.gov.br>). Abertura da Licitação: 05/09/2025, às 10h. Critério de Julgamento: maior desconto. Modo de disputa: aberto e fechado. O Edital e seus anexos estão disponíveis da seguinte forma: 1) Portal de Compras (www.compras.gov.br), utilizando-se para pesquisa o Código UASG n.º 929949; 2) Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP); 3) Portal SUCOP (Licitações): www.sucop.salvador.ba.gov.br; 4) Portal PMS: www.compras.salvador.ba.gov.br; 5) Sala da COPEL (necessário fornecer um CD-R virgem ou pendrive), das 08h às 12h e das 13h às 17h. Informações: (71) 3202-4331/4339. E-mail: copel.sucop@salvador.ba.gov.br. Salvador, 30 de julho de 2025. **AELSON S. QUEIROZ** - Agente de Contratação.